

# 子ども & 大人の発達障碍と グレーゾーンに役立つ心理学

- ・整理整頓がすごく苦手
- ・忘れ物が多い
- ・物事をきちっと終わらせることができない
- ・物をよくなくす
- ・ついついぼんやりとしてしまう
- ・そそっかしくて、よくケガをする
- ・とりあえず、と色々なことに手をつけ、ゴチャゴチャになってしまう
- ・待つのが苦手
- ・人の話に、ついつい割りこんでしまう
- ・一つのことを落ち着いて長時間やれない
- ・しゃべり過ぎる
- ・ずっと同じ場所にいることが苦手である

- ・自分について、対人関係についての認識が甘い
- ・衝動的な行為や発言をしてしまう
- ・不愉快なことを言われると、すぐ反論する
- ・切れてしまうことがちょいちょいある
- ・音や光に、とても敏感
- ・自分の考え方は絶対正しいと思い込む
- ・強迫的なところがある(～べきだ ～ねばならぬ)
- ・予定の変更に強い怒りを覚える

何色にいくつ

当てはまりますか？

多い人に役立つ情報がいっぱい！

- ・周囲の空気が読めず、一緒に行動したり、場のルールを守ったりが苦手
- ・相手の言葉から色々察する事ができず、超マイペースな行動をとったりする
- ・言葉を『文字通りに受け取る』
- ・すごくこだわる事が多い
- ・決まったパターンで行動しようとする
- ・人に対する関心をあまり持たない
- ・自分の気持ちを上手に表現できない

日時： 2019年8月31日(土) 13:30～15:30

場所： 一宮市市民活動支援センター 会議室

(センター内 奥の部屋)

愛知県一宮市 尾張一宮駅ビル( iービル) 3階

JR東海道本線「尾張一宮駅」または名鉄「名鉄一宮駅」下車

駅コンコースのエスカレーターを上ったフロア

講師： 鷲津 秀樹(合同会社ベルコスモ・カウンセリング代表、名城大学非常勤講師)

対象： 発達障碍に悩む方やその家族、教育関係者、関心のある方

参加費： 500円(資料代を含む)

定員： 先着順 60名まで

お申込み： 電話またはメールにてお申し込み下さい

電話： 0586(73)3911 (10:00～19:00)

Eメール： [info@npo-jisedai.org](mailto:info@npo-jisedai.org)

メール



主催：特定非営利活動法人日本次世代育成支援協会

共催：特定非営利活動法人ハート・コンシャス

愛知県一宮市本町2丁目3-2イトカンビル4階

URL： <http://npo-jisedai.org>

電話： 0586-73-3911

HP

