

# 団体紹介 第2回 NPO法人元気健康活動協会

スポーツを通じて元気なまちづくりを

NPO法人元気健康活動協会 代表理事 加藤由香さんにインタビューしました!



## NPO法人元気健康活動協会とは…

元気健康活動協会は、子どもから高齢者までの一般の人々に運動、スポーツを通じて疾病傷害の予防、健康の維持増進を図るための情報の提供と指導を行うとともに、グローバルな視点から運動の開発と運動指導者、健康指導者の育成及び知識技術の向上に関する事業を行ない、元気なまちづくりに寄与することを目的とします。  
(元気健康活動協会HPより抜粋)

## 代表理事 加藤由香さんについて

愛知淑徳高校にてソフトボールでインターハイ出場し、その後日本体育大学に進学ソフトボールでインカレ4連覇・全国大会入賞多数。卒業後、16年間の高校教員を経て短大広報課長、高校広報課長、高校教頭と6年間管理職に就くが、2003年6月乳がん・第四期・生存確率30%と宣告される。克服後、健康の重要性を痛感。これからの人生は、病気の体験を生かして人の役に立ちたい、と思い独立、「元気倶楽部」を創立する。現在団体は法人化され、大学の非常勤講師なども勤められています。



NPO法人  
元気健康活動協会  
理事長  
加藤 由香さん

### ●最近の活動の様子

ボールを使つてのウォーキングとコア体操を中心に定期的に活動しています。水曜日は市民活動支援センターから市街地をウォーキングしてから室内でコア体操をしています。

### ●活動での課題や困っていること

雨天時や暑い時、寒い時は参加者が減りますが、どんな時も室内でも開催していますので是非ご参加ください。

### ●今後の展望

一宮を拠点に教室を開催していますので、多くの方に体験していただきたいです。ボールを使ったカラダに優しいウォーキングと体幹を整えるコアトレーニングのナチュラルボディデザインインストラクター養成を秋から実施予定です。

### ●一宮市市民活動支援センターに対するご意見やご要望

もっとこの場所をPRしてほしいと思います。毎週開催しているので月初めの会議室予約の抽選は大変です(笑)。



今後の活動予定

昨年来場者延3,000人超のビッグイベント!!  
皆様の参加、お待ちしております!!

## 第5回 元気健康フェスタ ピンクリボン一宮

10月6日(日) 10:30~19:00 場所:一宮市民会館

### 募集

出場チーム 元気パフォーマンスコンテスト(ジュニア・一般)  
出展者 ロビーでのブース(体験型・販売型)  
屋外でのブース(販売・飲食など)  
ボランティアスタッフ募集

### お問合せ お申込み

ホームページから <http://ahe-a.org/>  
または、NPO法人元気健康活動協会  
電話0586-25-5038 E-mail [info@ahe-a.org](mailto:info@ahe-a.org)

## NPO法人元気健康活動協会の「ボールで楽しくウォーキング」に、当センタースタッフも参加しました!



ボールを使つてのウォーキングは思っていた以上に楽しく、運動量が多いため疲れました。スタッフの方が精力的なため、幅広く活動が広がっていくと感じました。  
(スタッフ 草田)



一宮市市民活動支援センターでは、登録団体と密接な関わりを持ち、状況を把握して問題解決のお手伝いができるよう団体訪問事業を進めています。どうぞご協力ください。「うちにも来てほしい!」という団体さんは、ぜひご連絡ください。

# 団体の活動PRをお手伝いしています



一宮市市民活動支援センターでは、ケーブルテレビICCやFMいちのみやとコラボし、また一宮市の施設各所にて、団体の活動PRをお手伝いできます。

## FMいちのみや



※収録の様子

今年1月に産声をあげたFMいちのみや。一宮市市民活動支援センターとのコラボ企画「いちのみやの輪」に出演して、活動のPRをしてください。

- 毎週金曜日8時30分から15分ほど、番組「モーニング アイ」内の1コーナーです。
- 午前8時過ぎにスタジオ入りして、生放送が基本です。
- 申込等は、パーソナリティの長谷雄蓮華(はせおれんか)さんに直接連絡をしてください。  
携帯090-6617-9353 [hasewo@live.jp](mailto:hasewo@live.jp)

## ケーブルテレビICC

イベントの告知やボランティア募集など、ケーブルテレビでテロップとナレーションによる告知をしてもらえるコラボ企画です。

- ニュース番組「でいりピックス」内で、1団体おおよそ30秒。
- 121chにて、週に数回ずつ数日放送。121chの週末と122ch(サブチャンネル)では、総集編として再放送。  
※放送日は予告なく変更する場合があります。市民活動支援制度の投票期間中は、ありません。
- 申込書に必要事項を記入し「イベントの様子やメンバーの写真」と一緒に「持参メール」にて下記へ(申込書は支援センターにあります)  
〒491-0858 一宮市栄3-7-15 5F 株式会社アイ・シー・シー 企画制作部制作課 担当:宮島  
電話 0586-23-1178 FAX 0586-23-1129 メール [seisaku@icc-media.co.jp](mailto:seisaku@icc-media.co.jp)



## PACいちのみや

市民による市民のための放送局「PACいちのみや」では、市民活動団体の様々な活動取材し、活動に寄り添うように整理してICCサブチャンネル等で放映します。 ※詳しくは一宮市市民活動支援センターまでお問い合わせください。

## 一宮市市民活動支援センター・一宮市役所(本庁舎・尾西庁舎・木曾川庁舎)へのチラシ配架

チラシを持ち込んでもらうと、一宮市市民活動支援センターの壁面と、一宮市役所本庁舎西入口、尾西庁舎1階市民広場、木曾川庁舎入口などに配架します。ポスターも上記各所に掲示できる場合があります。

## 一宮市市民活動支援センターの「訪問インタビュー」

一宮市市民活動支援センターでは毎月4団体ほどを訪問させていただき、現在の状態や活動などをインタビューします。インタビュー内容は概要をブログに掲載するなどします。



## 一宮市市民活動支援センター通信を置いてくださる場所をご紹介します。

この通信を2か月に一度程度発行しますので、受け取ってくださる場所(なるべく多くの方に見ていただける場所)をお教えください。